



Master Báez Martial Arts
10 COSAS QUE LOS NIÑOS APRENDEN Estudiando
Las ARTES MARCIALES
masterbaez.com
(954) 680-0249



10 THINGS KIDS LEARN FROM STUDYING MARTIAL ARTS

To parents that have little experience with the world of martial arts, the entire sport can seem violent and dangerous for kids. Upon closer inspection, however, many find that their kids will reap an innumerable amount of benefits from participation in a martial arts training program. In addition to busting sedentary habits and getting kids in shape, martial arts instruction also helps kids learn these ten valuable lessons.

Determination and Dedication

In order to ascend through the ranks and earn new belts, kids that study the martial arts must exhibit dedication and determination. Learning to set and achieve new goals through hard work and dedication is one of the most valuable skills that a child can take away from martial arts training.

To Manage Disappointment in Healthy Ways

No matter how dedicated he is or how hard your child tries, there's a good chance that he'll be disappointed by a failure to advance or a mistake that he makes during training. Rather than shielding your child from these feelings, you can use the opportunity as a valuable teaching experience, helping him learn to manage that disappointment in healthy ways.

How to Avoid Physical Confrontation

Action heroes in summer blockbuster films may attack their opponents with style and gusto, but real life just isn't like the movies. In reality, your child will be taught how to peacefully diffuse a volatile situation and to avoid physical force altogether unless it's absolutely necessary for defense.

Working With a Partner or As Part of a Team

Some martial arts styles, like jiu jitsu, will require kids to work with a partner to hone their skills and advance. Working together or as part of a team to learn skills and master their technique helps kids learn the value of teamwork, a principle that he can apply to any number of situations as he gets older.

Increased Social Skills

Even if your child doesn't choose a style that requires much work with a partner or group, the act of spending an hour or so each week with the same people and interacting in a controlled environment often helps shy kids come out of their shells.

To Listen Effectively

It's impossible to learn proper technique and improve martial arts skills if you can't listen to the instructor carefully, which is why training in the martial arts can have such a strong impact on kids' listening skills as a whole.

The Importance of Self-Restraint and Discipline

The basic tenets of all martial arts styles place a strong emphasis on discipline and self-restraint. Willful, stubborn kids that struggle with their impulse control can benefit greatly in the hands of a seasoned instructor.

How to Respect Authority Figures

Regardless of the style, a great martial arts instructor will command absolute respect from his or her young students. This respect for a particular authority figure can easily extend to a respect for authority in general, especially when the focus of classes emphasizes this concept.

The Importance of Confidence

Success is dependent upon confidence and self-assurance in so many areas of life, and it's imperative for kids to gain such traits. Mastering new techniques in martial arts training will help your child to become more confident and slowly gain faith in her abilities, making her more confident and self-assured in general.

The Benefits of Being Physically Active

The dangers of a sedentary lifestyle and the attendant risks of childhood obesity are well-documented, but all martial arts training will require your child to be physically active and fit. Learning the importance of a healthy, active body can inspire your child to make real changes in her lifestyle, helping to make her more focused on fitness and health in many areas.

These are just a few of the things that your child can learn from participation in Master Baez Martial Arts quality martial arts program. Before enrolling your child, however, it's wise to remember that not all dojang are created equal. Just as it's smart to shop around for the best area dance instructor or sports coach, you should also make an effort to locate an instruction facility in your area that has a strong reputation and a focus of kids' programs.



Master Báez Martial Arts

10 COSAS QUE LOS NIÑOS APRENDEN Estudiando

Las ARTES MARCIALES



Para los padres que tienen poca experiencia con el mundo de las artes marciales, todo el deporte puede parecer violento y peligroso para los niños. Sin embargo, tras una inspección más cercana, muchos encuentran que sus hijos obtendrán una cantidad innumerable de beneficios de la participación en un programa de entrenamiento de artes marciales. Además de acabar con los hábitos sedentarios y de poner a los niños en forma, la instrucción en artes marciales también ayuda a los niños a aprender estas diez lecciones valiosas.

Determinación y dedicación

Para poder ascender de rango y ganar nuevos cinturones, los niños que estudian las artes marciales deben mostrar dedicación y determinación. Aprender a establecer y alcanzar nuevas metas a través del trabajo arduo y la dedicación es una de las habilidades más valiosas que un niño puede quitar de la capacitación en artes marciales.

Para manejar la decepción en formas saludables

No importa cuán dedicado sea él o cuánto se esfuerce su hijo, hay una buena probabilidad de que se sienta decepcionado por no avanzar o por un error que comete durante el entrenamiento. En lugar de proteger a su hijo de estos sentimientos, puede usar la oportunidad como una valiosa experiencia de enseñanza, ayudándole a aprender a manejar esa decepción de manera saludable.

Cómo evitar la confrontación física

Los héroes de acción en las películas taquilleras de verano pueden atacar a sus oponentes con estilo y entusiasmo, pero la vida real no es como las películas. En realidad, a su hijo se le enseñará a difundir pacíficamente una situación volátil y a evitar la fuerza física a menos que sea absolutamente necesario para la defensa.

Trabajar con un compañero o como parte de un equipo

Algunos estilos de artes marciales, como el Hapkido, requerirán que los niños trabajen con un compañero para perfeccionar sus habilidades y avanzar. Trabajar juntos o como parte de un equipo para aprender habilidades y dominar su técnica ayuda a los niños a aprender el valor del trabajo en equipo, un principio que puede aplicar a cualquier número de situaciones a medida que crece.

Aumento de habilidades sociales

Incluso si su hijo no elige un estilo que requiera mucho trabajo con un compañero o grupo, el hecho de pasar aproximadamente una hora cada semana con las mismas personas e interactuar en un ambiente controlado a menudo ayuda a los niños tímidos a salir de sus cascaras.

Escuchar con eficacia

Es imposible aprender la técnica adecuada y mejorar las habilidades de artes marciales si no puede escuchar al instructor con atención, por lo que el entrenamiento en artes marciales puede tener un impacto tan fuerte en las habilidades auditivas de los niños en general.

La importancia del autocontrol y la disciplina

Los principios básicos de todos los estilos de artes marciales ponen un fuerte énfasis en la disciplina y el autocontrol. Los niños obstinados y obstinados que luchan con el control de sus impulsos pueden beneficiarse enormemente en manos de un instructor experimentado.

Cómo respetar las figuras de la autoridad

Independientemente del estilo, un gran instructor de artes marciales obtendrá el respeto absoluto de sus jóvenes estudiantes. Este respeto por una figura de autoridad particular puede extenderse fácilmente a un respeto por la autoridad en general, especialmente cuando el enfoque de las clases enfatiza este concepto.

La importancia de la confianza

El éxito depende de la confianza y la seguridad en muchas áreas de la vida, y es imperativo que los niños adquieran esos rasgos. Dominar nuevas técnicas en el entrenamiento de artes marciales ayudará a su hijo a tener más confianza y poco a poco a adquirir fe en sus habilidades, haciéndolo más seguro y seguro de sí mismo en general.

Los beneficios de ser físicamente activo

Los peligros de un estilo de vida sedentario y los riesgos concomitantes de la obesidad infantil están bien documentados, pero toda la capacitación en artes marciales requerirá que su hijo sea físicamente activo y en forma. Aprender la importancia de tener un cuerpo sano y activo puede inspirar a su hijo a hacer cambios reales en su estilo de vida, ayudándole a centrarse más en la salud física y física en muchas áreas.

Estas son solo algunas de las cosas que su hijo puede aprender de su participación en el programa de artes marciales de calidad de Master Báez Martial Arts. Sin embargo, antes de inscribir a su hijo, es aconsejable recordar que no todos los dojang son creados iguales. Así como es inteligente comparar al mejor instructor de baile o entrenador deportivo del área, también debe hacer un esfuerzo por ubicar un centro de instrucción en su área que tenga una reputación sólida y un enfoque en los programas para niños.

Master Báez Martial Arts

